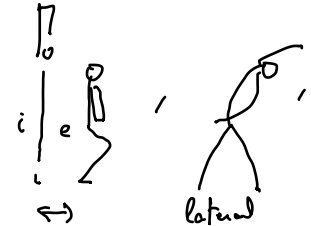
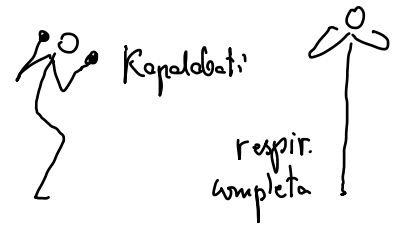


Serie Domingo Seminario 1º Claves Posturales

Estado de disponibilidad
del cuerpo

Preparación respiratoria

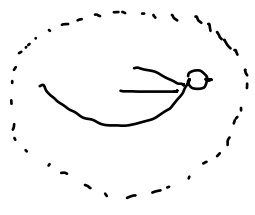
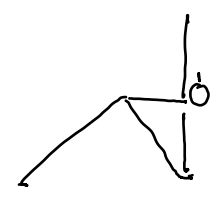
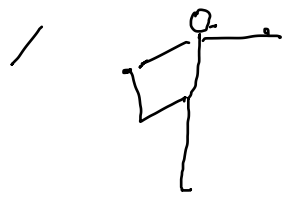
Preparación corporal



SALUDO
DL
SOL

- Características:
- tierra: presión / aire: respiración
 - agua: fluidez / éter: claridad
 - fuego: intensidad

fuerza
Chat orange



Yoga Nidra corto



Sankalpa "Yo soy la estabilidad y el equilibrio"

